

RELATÓRIO DE ACOMPANHAMENTO

OUTUBRO E NOVEMBRO 2020

NOME DA INICIATIVA: ONG CAMINHAR COM AMOR É A SOLUÇÃO

NOME PROJETO:	EDUCAR EMOÇÕES	LOCAL:	PARQUE SANTO ANTONIO
ÁREA DE ATUAÇÃO:	EDUCAÇÃO INFANTIL	PÚBLICO ATENDIDO:	PROFESSORAS DE CEI
DURAÇÃO:	12 MESES		

PARTE DESCRITIVA

1. O QUE ACONTECEU NESSE PERÍODO

No mês de outubro foi realizada a nossa 'oficina de criatividade' aonde oferecemos um trabalho de intervenção psicológica. São atendimentos em grupo, de cunho terapêutico e educativo utilizando-se de diversos recursos artísticos. Foram realizados entre os meses de outubro e novembro, encontros semanais de aproximadamente 2 horas conduzidas por alunos do último semestre de psicologia, supervisionados por Maria Fernanda Mello Ferreira.

No mês de novembro aconteceram gravações dos cursos realizadas em parceria com a TV-DOC nos dias 7, 8, 14 e 29 de novembro. Segue cronograma:

CRONOGRAMA PARA GRAVAÇÃO – SÁBADO – 07/11/2020 - Interlagos

- Tatiana - EMOÇÕES
- Mayra - DP /CNV
- Natália - Contação de Histórias
- Alessadra - Oficinas Arte

CRONOGRAMA PARA GRAVAÇÃO – DOMINGO – 08/11/2020 - Interlagos

- Técnicas de Respiração, 4 vídeos curtos em torno de 3 minutos:
- Respiração diafragmática - (1 adulto e 1 criança)
- Abelha - (1 adulto e 1 criança)
- Anapana - (1 adulto e 1 criança)
- Respiração da Luz (Yasmin e Gabriel)
- Histórias – fazendo as posturas com as crianças
 - Leãozinho
 - Indy e Cristal
 - Amazônia
- Músicas novas – crianças sentadas com leves movimentos, acompanhando o ritmo da música
 - Planetinha Azul
 - Samba lelê
 - Paz
- Músicas que já foram cantadas. - Complementar com as crianças fazendo as posturas
 - Eu Entrei Na Roda dos Bichinhos

- Ciranda Cirandinha dos Bichinhos
- Festa dos bichos
- Brincadeiras com o Baralho – Jéssica psicomotricista com as Brincadeiras

CRONOGRAMA PARA GRAVAÇÃO - SÁBADO – 14/11/2020 – Casa da Ana

- Meditações guiadas
 - Coração (escaneamento do corpo)
 - Mantra: Baba nam kevalan
 - Respiração consciente (So-Ham)
 - Visualização: natureza
- Vídeos com um modelo
 - Explicação curta da Shantala
 - Posturas de pé
 - Auto massagem (explicação curta)
 - Relaxamento
- Apresentação do baralho
- Samanta

CRONOGRAMA PARA GRAVAÇÃO - DOMINGO - 29/11/2020 - Casa da Ana

- Irina e Ana - 8 às 9:40 hs - Yoga
- Tatiana - 9:45 hs as 10:30 hs - Psicóloga
- Natália 10:30 hs as 11:30 hs - Contação de histórias
- Renato 11 hs as 12:00 hs - Música

2. QUAIS FORAM AS PRINCIPAIS CONQUISTAS

Como principais conquistas podemos destacar que fechamos uma parceria com a universidade paulista - UNIP, além de conseguirmos atendimento psicológico gratuito para algumas funcionárias. Tivemos uma grande adesão, mais de 60 funcionárias participaram.

3. QUAIS FORAM OS PRINCIPAIS DESAFIOS

Várias pessoas para gravar em apenas dois dias, então não era fácil coordenar tudo. Como tínhamos crianças nas gravações e elas se cansam rápido, tivemos que respeitar o tempo delas.

4. HISTÓRIA DO MÊS (não esqueça da foto)

Sobre o projeto "Educar emoções".

O projeto Educar Emoções foi muito importante, pois foram apresentadas questões as quais me fizeram entrar em contato com algumas emoções e como lidar com mesmas. Fui convidada a olhar para mim mesma, em uma retrospectiva, através de exercícios de autoconhecimento, para reconhecer o que estava me incomodando. E, com a técnica do espelho que é um exercício de alta observação foi possível identificar algumas emoções perturbadoras. Então, observei o quanto estava me deixando envolver com o mundo externo, sem conseguir silenciar minha mente e ouvir a mim mesma! Ao perceber o quanto me fez bem esses poucos encontros virtuais, nos quais tive esse olhar mais atento para meus sentimentos e emoções. Continuei seguindo com o propósito para uma vida mais saudável, algumas das práticas sugeridas nos encontros. Voltei a praticar atividade física, ter um momento do dia em que consigo desacelerar os pensamentos ansiosos e tento parar, silenciar ao som de músicas bem relaxantes (meditação guiada ou sons da natureza).

O exercício das leis biográficas também, foi maravilhoso pois, permitiu que fizesse uma retrospectiva de todas as minhas conquistas, e me fez entender que o importante é focar em nossas conquistas e não no que ainda não conseguimos conquistar.

Finalizo o curso ainda mais GRATA, por tudo que sou e por tudo o que já consegui em minha vida e firme/confiante para conquistas futuras com o olhar mais atento ao meu Eu e minhas emoções. Gratidão!

Atenciosamente: Valdilene Costa / São Paulo, 21/10/2020



5. CONTE-NOS SOBRE AS OPORTUNIDADES DO EDITAL (MENTOR ME, ESPIRAL DO CONHECIMENTO, ETC), DE QUAIS VOCÊ PARTICIPOU? COMO FOI?

Foi muito importante participar da Mentoria com a Marina e a Vanessa da Schabel e Associados. Isso foi primordial para o direcionamento do modelo de negócio do curso EAD que estamos montando.

Tivemos mais certeza de que o marketing é peça essencial em qualquer tipo negócio ou plataforma.

6. PRÓXIMOS PASSOS

No mês de novembro, no dia 07, 08, 14 e 29 acontecerá a gravação junto com as crianças. Será feita a impressão do baralho de yoga que será utilizado nas gravações,

Nos meses de outubro, novembro e dezembro faremos a construção das apostilas que serão utilizadas no curso Educar Emoções já modulando o curso nas suas diferentes fases.

PARTE DE LINKS E FOTOS

7. MAPA DAS PARCERIAS



8. QUAIS INFORMAÇÕES VOCÊ TEM PARA COMPARTILHAR COM O GRUPO PARA ALIMENTAR O BANCO DE BOAS PRÁTICAS?

BANCO DA SOLIDARIEDADE										
TIPO DE RECURSO	CATEGORIA	SUB-CATEGORIA	DESCRIÇÃO	NOME DO FORNECEDOR	ENDEREÇO FÍSICO (RUA, BAIRRO, CEP)	MÍDIAS SOCIAIS	CONTATO (nome / telefone)	DATA DA PESQUISA	VALOR ORÇADO	NOME DA INICIATIVA QUE RECOMENDA
RECURSO HUMANO	PRESTADOR DE SERVIÇO	LANCHES & ALIMENTAÇÃO	Diversos pratos para marmitta.	Rei das marmittas	Avenida Sapopemba, 7544	https://www.instagram.com/reidasmarmittasgerm/	11 95577-0613	14/11/2020	R\$ 17,00	Caminhar com Amor é a solução
RECURSO HUMANO	PRESTADOR DE SERVIÇO	AULAS	Aulas de Yoga com base em exercícios e meditação para trabalhar a parte física e também a mente.	https://www.instagram.com/anaguioomar01/	Guarapiranga		99441-3455	10/07/2020		Caminhar com Amor é a solução
RECURSO HUMANO	PRESTADOR DE SERVIÇO	OUTROS					11 94778-5724	10/10/2020	R\$ 80,00	Caminhar com Amor é a solução
RECURSO HUMANO	PRESTADOR DE SERVIÇO	AULAS	Área coberta para ensaios.	Livia Mattos	Av. Rodrigo Sanches, 364		11 95914-7727	09/11		Caminhar com Amor é a solução
RECURSO MATERIAL	EQUIPAMENTOS & MATERIAIS	OUTROS	Materiais para uniformes.	Assistek Camisetas		https://pt-br.facebook.com/pg/Assistek-Unica-753247591502732/	11 98291-9425	13/11	R\$ 50,00	Caminhar com Amor é a solução

9. FOTOS DAS ATIVIDADES REALIZADAS



voluntárias fazendo a posição de Yoga do avião



Crianças voluntárias fazendo a posição de Yoga da Aranha



contação de história



Crianças voluntárias aplicando a massagem com bolinha

PARTE DE INDICADORES

10. ACOMPANHAMENTO DE INDICADORES

OBJETIVO	META	INDICADORES						
		DO	AGO/SET	OUT/NOV	DEZ/JAN	FEV/MAR	ABR/MAI	JUN/JUL
Criar um curso em Plataforma EAD amigável e com conteúdo relevante para o desenvolvimento das educadoras.	Atingir 85% de satisfação com a facilidade de uso da plataforma EAD.	N/A	Será medido em janeiro 2021					
	Atingir 85% de satisfação com o conteúdo e aceitação da metodologia	N/A	Será medido em janeiro 2021					
	Atingir 95% de participação dos professores voluntários	N/A	Será medido em janeiro 2021					
Transformar a Plataforma EAD em uma fonte de receita para a iniciativa	Montar um plano de marketing para futura comercialização da plataforma EAD	N/A	Será realizado em janeiro 2021					
	Atingir 80% de seu público alvo através da definição correta do buyer persona	N/A	Será realizado quando a plataforma já estiver funcionando.					
Criar uma rede colaborativa efetiva para o fortalecimento da região na qual atuamos	Realizar 5 parcerias	N/A	2 (Troupé na Rua e TV DOC)	1 (UNIP)				
Medir o nível de agressividade no relacionamento entre pais, professores e alunos na creche	Manter o nível próximo ou abaixo de 5% (Esse objetivo só será possível com a volta as aulas)	N/A	Só será possível fazermos essa medição mediante a volta às aulas.					
Após o projeto piloto será feita a contratação, pela empresa social, de uma empresa de marketing para a criação de um site e das redes sociais, bem como campanhas publicitárias.	Atingir 20% do público alvo que é de 600 mil educadores em todo território nacional	N/A	Será feita a contratação de uma empresa especialista em marketing quando a plataforma estiver funcionando.					

PARTE FINANCEIRA

11. RELATÓRIO FINANCEIRO

CATEGORIA	DESCRIÇÃO	VALOR EDITAL	GASTO AGO/SET	GASTO OUT/NOV	GASTO DEZ/JAN	GASTO FEV/MAR	GASTO ABR/MAI	GASTO JUN/JUL	SALDO (R\$)
Recursos Humanos	Educadora Yoga 1	R\$ 1.700,00							R\$ 1.700,00
	Educadora Yoga 2	R\$ 1.200,00							R\$ 1.200,00
	Psicomotricista	R\$ 3.700,00							R\$ 3.700,00
	Psicóloga Educadora 1	R\$ 1.700,00	R\$ 1.000,00						R\$ 700,00
	Psicóloga Educadora 2	R\$ 3.366,67	R\$ 3.000,00						R\$ 366,67
Materiais									
Equipamentos									
Transporte & Alimentação	Alimentação para professores, pessoal de filmagem, atores	R\$ 303,33							R\$ 303,33
Custos Estruturais									
Comunicação	Produção gráfica e audiovisual (TV Doc)	R\$ 4.000,00		R\$ 4.000,00					R\$ 0
Outros									
Impostos & Taxas	Taxas bancárias	R\$ 30,00							R\$ 30,00
TOTAL		R\$ 16.000,00	R\$ 4.000,00	R\$ 4.000,00	R\$	R\$	R\$	R\$	R\$ 8.000,00